

«Как не «проглядеть» подростка?»

Уважаемые родители! Ваши дети - студенты Таганрогского колледжа морского приборостроения и мы должны тесно сотрудничать, чтобы не проглядеть подростка, который оказался в новой социальной среде.

Ваш ребенок взрослеет, у него сложный переходный возраст, когда он самоутверждается, хочет выделяться, следовать модным течениям, перед ним много соблазнов. Именно в этом возрасте ребёнку нужна Ваша помощь, дружеская поддержка, понимание и уважение, любовь!

Помните! Если привычки и пристрастия не сформируем мы с вами, то это обязательно сделают другие. Но вы уверены в том, что подросток получит правильную информацию?

Вашему ребёнку могут предложить сигарету, алкоголь, и даже наркотик. Вы не в силах исключить возможность этого и всегда должны быть готовы к такому развитию событий. Это не означает, что надо постоянно ждать и бояться. Быть готовым – значит, в случае возникновения таких проблем, спокойно их проанализировать и грамотно спланировать свои действия.

Если пристрастие к табакокурению и алкоголю можно определить сразу, но то, что ребенок пристрастился к наркотику, в большинстве случаев родители замечают далеко не сразу. Нередко проходит много месяцев, прежде чем родители поймут, что происходит.

Наркотики сегодня доступны легко. Поэтому каждый родитель должен знать признаки употребления наркотиков.

1. Непонятное состояние, похожее на опьянение.

Подросток сонлив, выражение его лица необычное, «остановившийся взгляд». Как говорят потом родители, «было похоже, как будто он выпил, но не было запаха». Кардинальный симптом героинового опьянения – узкий («булавочный») зрачок. Но есть нюансы. Во-первых, существуют наркотики, расширяющие зрачок. Во-вторых, иногда потребители героина принимают специальные меры, что зрачок оставался широким.

2. Изменяется поведение.

Подросток становится лживым. Нужно помнить, что так называемая патологическая лживость является одним из признаков наркомании. Наркоман, даже начинающий, превосходно владеет психологией вранья. Он глядит такими честными глазами, что невозможно подумать об обмане, он говорит так убедительно, что стыдно подозревать его во лжи.

3. Инверсия ощущения времени, когда ребенок «перепутал» время суток и ночью бодрствует, а днем спит.

4. Резкое изменение аппетита: он, то отказывается от еды, то испытывает необыкновенное чувство голода, сметая всё без разбора.

5. Подросток теряет интерес к тому, что было раньше важно и волновало его: к хобби, спорту, старым друзьям.

Ребёнок начинает прогуливать занятия, «беспричинно» падает успеваемость.

6. Возникают резкие перепады настроения: от радости к унынию, от оживленного состояния к вялости.

Выявляются необычные реакции: раздражительность, агрессивность, или чрезмерная раскованность и болтливость.

7. Меняется круг знакомых

Старые друзья нередко прекращают общение с потребителем наркотика. Формируется наркоманская группа, связанная исключительно наркотическим интересом.

8. Нередко у подростка, которому теперь нужно много денег на наркотики, образуются долги.

Для того чтобы вернуть долги, и для того, чтобы купить новые дозы наркотиков, подросток втягивается в криминальные дела. Из дома начинают исчезать деньги и ценности. Начинаются подозрительные телефонные звонки, нередко с угрозами и требованиями вернуть долг.

9. В доме могут появляться предметы и препараты, ранее нехарактерные: порошки, капсулы, таблетки, иглы, шприцы.

В неожиданных местах может обнаружиться ложка, применяемая для приготовления раствора. На теле подростка могут появляться необычные следы от внутривенного введения препарата. При употреблении марихуаны можно заметить особый запах, напоминающий запах полыни.

10. При формировании наркомании меняется физическое состояние: подросток плохо чувствует себя без наркотика, снижается вес.

Нужно отметить, что многие из перечисленных здесь признаков употребления наркотиков совпадают с типичными особенностями подросткового поведения. Не делайте поспешных выводов, но присмотритесь очень внимательно!

Сегодня в каждой аптеке можно купить тест на наркотики. Эти тесты четко работают и позволяют обнаружить следы принятых наркотиков в моче человека в течение 5 – 10 дней. Ими просто пользоваться, анализ элементарно делается дома и занимает несколько минут.

Главное – не поддавайтесь заблуждению, ***что необходимо сделать все возможное, чтобы никто из друзей и родственников не узнал об этом.***

Наоборот, необходимо проинформировать об этом всех близких родственников и друзей, которые значимы для Вашего ребенка, руководителя отделения, классного руководителя, чтобы открыть все доступные каналы помощи.

Чего не должны родители:

- ❖ Считать нормой курение или пьянство. (Исследования ученых показывают, что пробе наркотиков почти всегда предшествует употребление алкоголя или табака).
- ❖ Предлагать алкоголь и табак детям, не достигнувшим совершеннолетия.
- ❖ Финансировать или давать детям разрешение на действия, которые нельзя проконтролировать.
- ❖ Ругать или наказывать ребенка, когда он в состоянии алкогольного или наркотического опьянения.
- ❖ Унижать ребенка, демонстративно обыскивая карманы, обнюхивая, осматривая его руки.
- ❖ Срывать на ребенке свое накопившееся раздражение.
- ❖ Впадать в уныние, если ребенок замечен в употреблении одурманивающих веществ и первая попытка исправить положение не удалась. Ребенок должен знать, что родители не опустили руки и обязательно пойдут дальше.
- ❖ Отчаиваться, решив, что все кончено. Безнадежных случаев не бывает.

Когда подросток выходит из дома, родители должны знать:

- Знать, куда он пошел.
- Сообщить ему, где в это время будете находиться вы, или к кому из близких он может обратиться за помощью.
- Назначить время его возвращения домой и требовать отчета, если он опоздает.
- Не спать, встретить ребенка, если он поздно вернулся домой.
- Убедить подростка, что он при необходимости может попросить родителей заехать за ним без лишних вопросов с их стороны.
- Быть в контакте с родителями, с детьми, с которыми общается ребенок. Быть в постоянном контакте с руководителем отделения и классным руководителем.